

Το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Πανεπιστημίου Κρήτης διοργανώνει εξ αποστάσεως επιμορφωτικό πρόγραμμα με τίτλο:



Σκοπός του προγράμματος:

Η ψυχοδιαγνωστική αξιολόγηση αποτελεί θεμελιώδη διαδικασία της σύγχρονης κλινικής πρακτικής. Δεν περιορίζεται στη χορήγηση και ερμηνεία ψυχομετρικών εργαλείων, αλλά αποτελεί μια **συστηματική και δυναμική διαδικασία κλινικής σκέψης**, η οποία ξεκινά ήδη από την αρχική παραπομπή και συνεχίζεται σε όλη τη διάρκεια της κλινικής δουλειάς.

Περιλαμβάνει τη συλλογή, αξιολόγηση και σύνθεση πληροφοριών από την κλινική συνέντευξη, το ψυχοκοινωνικό ιστορικό, την παρατήρηση, την ψυχομετρική αξιολόγηση και άλλες πηγές πληροφόρησης. Στόχος είναι η ανάπτυξη μιας ολοκληρωμένης κλινικής κατανόησης, η διαμόρφωση και ο έλεγχος διαγνωστικών υποθέσεων, η διαφοροδιάγνωση και η διατύπωση περίπτωσης, ώστε τα δεδομένα της αξιολόγησης να μετατρέπονται σε **τεκμηριωμένες, εξατομικευμένες κλινικές και θεραπευτικές αποφάσεις**.

Το πρόγραμμα σχεδιάστηκε με στόχο να καλύψει την ανάγκη για συστηματική και εφαρμοσμένη εκπαίδευση στην ψυχολογική αξιολόγηση ως **ολοκληρωμένη κλινική διαδικασία**. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην ανάπτυξη κλινικής σκέψης, στη σύνθεση πληροφοριών από πολλαπλές πηγές και στην αξιοποίηση της αξιολόγησης όχι μόνο κατά την αρχική διερεύνηση, αλλά σε όλη τη διάρκεια της θεραπευτικής διαδικασίας.

Τι περιλαμβάνει το πρόγραμμα;

Η εκπαίδευση οργανώνεται σε **7 αλληλοσυμπληρούμενες διδακτικές ενότητες**, συνολικής διάρκειας 450 ωρών, οι οποίες καλύπτουν την πορεία από την αρχική κλινική διερεύνηση έως τη διατύπωση περίπτωσης, τον θεραπευτικό σχεδιασμό και την εφαρμογή στην κλινική πράξη.

1. Κλινική Κατανόηση και Διατύπωση Περίπτωσης — 60 ώρες

Ανάπτυξη της κλινικής σκέψης και εκπαίδευση στη σύνθεση των διαθέσιμων πληροφοριών σε μια συνεκτική, τεκμηριωμένη και κλινικά χρήσιμη διατύπωση περίπτωσης.

2. Κλινική Συνέντευξη και Λήψη Ψυχοκοινωνικού Ιστορικού — 90 ώρες

Ανάπτυξη δεξιοτήτων κλινικής συνέντευξης και συστηματικής λήψης ιστορικού, παρατήρηση της λεκτικής και μη λεκτικής συμπεριφοράς και αξιοποίηση πληροφοριών από διαφορετικές πηγές.

3. Ψυχομετρική Αξιολόγηση, Σύνθεση Δεδομένων και Κλινική Ερμηνεία — 70 ώρες

Εκπαίδευση στην επιλογή, χορήγηση, βαθμολόγηση και ερμηνεία ψυχομετρικών εργαλείων, καθώς και στη σύνδεση των αποτελεσμάτων τους με τα υπόλοιπα κλινικά δεδομένα.

4. Αξιολόγηση Ψυχοπαθολογίας, Διαφοροδιάγνωση και Θεραπευτικός Σχεδιασμός — 90 ώρες

Συστηματική αξιολόγηση της ψυχοπαθολογίας, διαμόρφωση και έλεγχος διαγνωστικών υποθέσεων, διαφοροδιάγνωση και μετάβαση από την κλινική κατανόηση στον εξατομικευμένο θεραπευτικό σχεδιασμό.

5. Αναπτυξιακή Κλινική Αξιολόγηση σε Παιδιά και Εφήβους — 50 ώρες

Εξέταση των ιδιαίτερων χαρακτηριστικών, της μεθοδολογίας και των εργαλείων της κλινικής αξιολόγησης στην παιδική και εφηβική ηλικία, με έμφαση στο αναπτυξιακό πλαίσιο.

6. Κλινική Αξιολόγηση στην Τρίτη Ηλικία — 40 ώρες

Εστίαση στις ιδιαιτερότητες της κλινικής αξιολόγησης στην τρίτη ηλικία και στην προσαρμογή της διαδικασίας στις ανάγκες και τα χαρακτηριστικά του συγκεκριμένου πληθυσμού.

7. Κλινική Πρακτική, Εποπτεία και Εφαρμογή Κλινικών Δεξιοτήτων — 50 ώρες

Εφαρμογή της γνώσης σε κλινικά παραδείγματα, ανάπτυξη πρακτικών κλινικών δεξιοτήτων, αναστοχασμός και εποπτευόμενη εφαρμογή σε πραγματικά περιστατικά.

Τρόπος Εκπαίδευσης

Το πρόγραμμα υλοποιείται **ex ολοκλήρου ex αποστάσεως** και συνδυάζει σύγχρονη και ασύγχρονη εκπαίδευση:

- **180 ώρες σύγχρονης ex αποστάσεως εκπαίδευσης (40%)**, με ζωντανή διδασκαλία, αλληλεπίδραση, συζήτηση και ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευόμενων.
- **270 ώρες ασύγχρονης ex αποστάσεως εκπαίδευσης (60%)**, μέσω οργανωμένου εκπαιδευτικού υλικού και εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων, τα οποία οι συμμετέχοντες μπορούν να μελετούν με ευελιξία, σύμφωνα με τον προσωπικό τους χρόνο και ρυθμό.

Η σύγχρονη εκπαίδευση πραγματοποιείται **κάθε Τρίτη, 17:00–21:00, μέσω της πλατφόρμας Zoom**. Παράλληλα, θα πραγματοποιηθούν **βιωματικά/εφαρμοσμένα εργαστήρια**, με έμφαση στην πρακτική εφαρμογή των γνώσεων και την ανάπτυξη κλινικών δεξιοτήτων.

Σε όλους τους συμμετέχοντες παρέχεται **οργανωμένο εκπαιδευτικό υλικό**, συμπεριλαμβανομένων πρότυπων φορμών (φόρμα ιστορικού, αναφορά αξιολόγησης κ.α.), μέσω της εκπαιδευτικής πλατφόρμας, το οποίο υποστηρίζει τη μελέτη, την εμβάθυνση και την εφαρμογή του περιεχομένου των διδακτικών ενοτήτων.

Σε ποιους απευθύνεται;

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε:

- Ψυχολόγους
- Ψυχιάτρους και Παιδοψυχιάτρους
- Κοινωνικούς Λειτουργούς
- Τελειόφοιτους φοιτητές των αντίστοιχων επιστημονικών κλάδων

Επιστημονική και Ακαδημαϊκή Ευθύνη

Επιστημονικά Υπεύθυνη:

Κατερίνα Κούτρα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Ακαδημαϊκά Υπεύθυνος:

Γιώργος Μαυροειδής, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Εκπαιδευτική Ομάδα

Κατερίνα Κούτρα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Γιώργος Μαυροειδής

Ψυχολόγος, MSc στην Ψυχολογία Υγείας, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Μαρία Μπάστα

Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Κωνσταντίνος Κώσης

Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Χριστίνα Παπαχρήστου

Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Αικατερίνη Μιχελή

Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Κοινωνικής Εργασίας, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Χριστίνα Καμπίσιου

Ψυχολόγος, PhD στην Κλινική Ψυχολογία, Freie Universität Berlin.

Εμμανουήλ Παπαστεφανάκης

Ψυχολόγος, MSc, PhD στη Νευροψυχολογία, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Γεωργία Δημητράκη

Ψυχολόγος, MSc, PhD στην Ψυχολογία Υγείας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Άννα Αραϊλούδη

Σχολική / Εκπαιδευτική Ψυχολόγος MSc, με εξειδίκευση στην αξιολόγηση και παρέμβαση στη Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος

Αλέξανδρος Κυριαζής

Κλινικός Νευροψυχολόγος, MSc, Πρόεδρος Ελληνικής Νευροψυχολογικής Εταιρείας, με εξειδίκευση στην Κλινική Νευροψυχολογία και τη Γνωστική Νευροαποκατάσταση

Πρακτικές Πληροφορίες



Έναρξη: 6 Οκτωβρίου 2026



Αιτήσεις έως: 21 Σεπτεμβρίου 2026

◊ **Early-bird εγγραφή έως:** 11 Σεπτεμβρίου 2026



Εξ αποστάσεως εκπαίδευση



Σύγχρονη εκπαίδευση: κάθε Τρίτη, 17:00–21:00, μέσω Zoom (και βιωματικά εργαστήρια)



Ασύγχρονη εκπαίδευση: 270 ώρες μέσω εκπαιδευτικής πλατφόρμας



Συνολική διάρκεια: 9 μήνες | 450 ώρες | 18 ECTS

Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του Προγράμματος χορηγείται **Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης του ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Κρήτης**, το οποίο αντιστοιχεί σε **18 Πιστωτικές Μονάδες ECTS**.

Πληροφορίες και Αιτήσεις

<https://kedivim.uoc.gr/index.php/el/programmata/ola-ta-programmata/ana-thematiko-pedio/alloi-tomeis/543-kliniki-psyxodiagnostiki-aksiologisi-kai-diatyposi-periptosis-efarmoges-stin-kliniki-praksi>