ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΒΓΟΝΤΖΑΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΙΣ ΓΝΩΣΙΑΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

ΕΝΑΡΞΗ ΝΕΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ 2025-2026 ΣΤΟ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗ ΓΝΩΣΙΑΚΗ-ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

http://cbt.med.uoc.gr/

ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΕΩΣ 07 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Οργάνωση

Τομέας Ψυχιατρικής & Επιστημών Συμπεριφοράς Πανεπιστημίου. Κρήτης – Ε.Υ.: Καθηγητής Αλέξανδρος Ν. Βγόντζας σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών και την Α΄ Ψυχιατρική κλινική Πανεπιστήμιου Αθηνών. Με πιστοποίηση από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Κρήτης (ΚΕΔΙΒΙΜ).

Σε ποιους απευθύνεται το Πρόγραμμα

Σε επαγγελματίες υγείας, όπως ψυχιάτρους, παιδοψυχίατρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές και επισκέπτες υγείας, που επιθυμούν να γνωρίσουν βασικά στοιχεία της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεωρίας και να ασκηθούν στη διαχείριση ψυχοθεραπευτικών στρατηγικών σύμφωνα με τις αρχές της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας.

Υπάρχει περιορισμός στον αριθμό συμμετεχόντων ανά έτος.

Απαραίτητα προσόντα για συμμετοχή και διαδικασία υποβολής αίτησης

Πτυχίο, άδεια άσκησης επαγγέλματος, και καλή γνώση αγγλικής γλώσσας.

Κλινική εμπειρία, ερευνητική δραστηριότητά και πληροφορίες από προσωπική συνέντευξη συνεκτιμώνται .

Οι ενδιαφερόμενοι υποβάλλουν αίτηση υποψηφιότητας που βρίσκουν στο site του Προγράμματος.

Στόχοι Προγράμματος

Να προσφέρει τις απαραίτητες θεωρητικές γνώσεις για την κατανόηση των γνωσιακών - συμπεριφορικών στρατηγικών και να ασκήσει τους εκπαιδευόμενους σε πραγματικά περιστατικά, ώστε να καταστούν ικανοί να διαχειρίζονται τις ψυχοθεραπευτικές στρατηγικές σύμφωνα με τις αρχές της Γνωσιακής - Συμπεριφορικής θεραπείας.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει

Το συνολικό πρόγραμμα της εκπαίδευσης είναι τετραετές και περιλαμβάνει 2 αυτοτελή έτη (4 εξάμηνα) Βασικής Θεωρητικής Εκπαίδευσης και 2 έτη με ενότητες προ-κλινικής εκπαίδευσης και κλινικής- άσκησης, που συνολικά προσφέρουν μια πλήρη θεωρητική και κλινική κατάρτιση στο Γνωσιακό – Συμπεριφορικό μοντέλο, σύμφωνα με τα εκπαιδευτικά κριτήρια και τις προδιαγραφές που θέτει η Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών η οποία χορηγεί Accreditation από τη European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)

tel.: 2810 394617 - url: http://cbt.med.uoc.gr/ - e-mail: cbt@med.uoc.gr

Πού και Πότε:

Η εκπαίδευση πραγματοποιείται στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης, πτέρυγα μεταπτυχιακών σπουδών με συχνότητα ένα Σάββατο ανά μήνα και ώρα 10:00 - 17:00. Στο δεύτερο έτος τα εργαστήρια παρουσίασης περιστατικών και μελέτη άρθρων πραγματοποιούνται κυρίως διαδικτυακά σε μηνιαία βάση Παρασκευή 18:00 – 20:00

Οι ημερομηνίες διεξαγωγής των παραπάνω ανακοινώνεται στην αρχή κάθε ακαδημαϊκού έτους .

Υποβολή αιτήσεων

Καταληκτική ημερομηνία : έως 07 Σεπτεμβρίου 2025

Αξιολόγηση / Συνεντεύξεις

Από 08 έως 18/09/2025

Εγγραφές

έως 23/09/2025

Κόστος

500 ευρώ ανά εξάμηνο

Έναρξη μαθημάτων

27 Σεπτεμβρίου 2025

Για πληροφορίες

http://cbt.med.uoc.gr

https://kedivim.uoc.gr/index.php/el/programmata/ola-ta-programmata/ana-thematiko-pedio/iatriki-kai-epistimes-ygeias/327-gnosiaki-symperiforiki-psyxotherapeia-3

Για αιτήσεις:
https://kedivim.uoc.gr/index.php/el/aitisi/aitisi-symmetoxis-se-programma

Επιστημονικός υπεύθυνος:

Αλέξανδρος Ν. Βγόντζας, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής Παν/μίου Κρήτης και Καθηγητής Ψυχιατρικής Penn State College of Medicine

Επιμέλεια & Συντονισμός Εκπαιδευτικού Προγράμματος:

Την επιμέλεια του προγράμματος σπουδών έχουν οι:

Α. Βγόντζας Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής Παν/μίου Κρήτης και Καθηγητής Ψυχιατρικής Penn State College of Medicine

Ι. Μιχόπουλος Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

Ν. Βαϊδάκης, τ. *Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών*

Συντονισμός Προγράμματος:

Μ. Καταταράκη, PsychD Ψυχολόγος

Κλινική Επιμέλεια

Σ. Πορτινού, Ψυχολόγος, αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών

Γραμματεία Προγράμματος:

Αλεξάνδρα Χριστίνα Λαλιώτη

Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Πτέρυγα 4Δ, Γραφείο 20

71003 Βούτες Ηρακλείου Κρήτης

Τηλ.: 2810 394617

Email: secretarycbtuoc@gmail.com